




Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

Programme du mois de Janvier 2018

mercredi 3 8h15	Mandelieu (06) : Maure-Vieil, Le Vallon des Trois Termes.	B	16,5km 450m	4h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
dimanche 7 9h00 8h30 7h45	Esterel-Est (83) : Le Tour du Lac de l'Avellan. Rando douce.	J	6km 150m	2h30	Michel 06 85 83 80 06
	Esterel-Est (83) : Le Tour des Ferrières, Le Menhir.	O	10,5km 250m	2h45	Aristide 06 83 40 24 34
	Cavalaire (83) : Le Rayol-Canadel.	R	17km 650m	6h00	Dominique A 06 32 39 48 27
mercredi 10 9h00 9h45	Fréjus (83) : La Lieutenante - Le Defens. Une surprise vous attendra au retour !!!	R	18km 290m	4h50	Aristide 06 83 40 24 34
	Fréjus (83) : La lieutenante - Le Defens – Bois de Malvoisin. Une surprise vous attendra au retour !!!	V	13,5km 230m	4h00	Roland 06 07 84 93 18
dimanche 14 8h00 8h15	Roquebrune-sur-Argens (83) : Les Nicoles – Le Fournel.	O	10km 320m	3h00	Pierre 06 26 27 54 35
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le Peigros par le Bougnon	R	17,5km 800m	5h45	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 17 7h	Presqu'île de Giens (83) Avec visite des salins : 22€				
	Groupe 1 : La Madrague, Sentier du Littoral, Giens Village, La Tour Fondue.	R	14,5km 700m	5h00	Damien 07 86 28 16 05
	Groupe 2 : Sentier du Littoral jusqu'à Escampobar, Giens Village	B	9,2km 520m	4h00	Dominique A 06 32 39 48 27
	Groupe 3 : La Madrague, Sentier du Littoral, Plage des Darboussières, Giens Village, La Tour Fondue.	V	7,8km 320m	3h30	Pierre 06 26 27 54 35
	Visite guidée des Salins des Pesquiers (550ha) et observation de 200 espèces d'oiseaux.				Jean 07 62 07 99 52
Sortie en Car : Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21					
Jeudi 18 16h	REUNION MENSUELLE Espace Municipal et Culturel «Le Bateau » à Port-Fréjus				
dimanche 21 8h00 8h15	Roquebrune-sur-Argens (83) : Les petites Maures par le Vallon de la Gaillarde.	O	9,5km 310m	3h20	Nathalie 06 20 56 95 30
	Montauroux (83) : Le Lac de Saint-Cassien par le Haut Serminier.	R	19km 500m	5h40	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 24 7h30 8h30	Bras (83) : Cascade du Tombereau.	B	15,5km 550m	5h15	Aristide 06 83 40 24 34
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le Vallon de la Garonnette.	N	18km 980m	6h00	Guy 06 34 87 91 75
dimanche 28 8h00 7h45	Roquebrune-sur-Argens (83) : Bouverie - Castel Diou - Colle Rousse.	O	10km 320m	3h30	Jean 07 62 07 99 52
	Carnoules (83) : Le Cocu de Fontbelle.	R	18km 600m	5h30	André 06 07 60 57 05
Séjour Ski-Raquettes à PRA LOUP (04) du 27 janvier au 2 février					
mercredi 31 8h00 8h00	Ramatuelle (83) : Cap Camarat, Sémaphore, Sèche de Gassin.	V	14km 350m	4h30	Graziano 06 1513 59 82
	Ramatuelle (83) : Cap Camarrat., Sémaphore, Plage de l'Escalet.	B	16,5km 500m	5h30	André 06 07 60 57 05

Agenda :

Séjour SKI- RAQUETTES à PRA LOUP (04), du 27 janvier au 2 février – Complet.

Séjour à Vaison-la-Romaine (Vaucluse) du 8 au 11 avril 2018 – Complet.

Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées -Orientales), du 09 au 16 JUIN - Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes