



Randonneurs de l'Est Varois

Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

20 ans Programme du mois de Janvier 2019 20 ans

Jeudi 3 9h00	Les Issambres (83) : L'Arpillon.	B	13km 520m	4h30	Claudine 06 10 18 66 58
dimanche 6 7h45	Roquebrune-sur-Argens (83) : Les Petites Maures par le Vallon de la Gaillarde.	O	9,5km 310m	3h15	Guy 06 34 87 91 75
	Esterel-Est (83) : Boucle autour des Maisons Forestières.	N	21,5km 690m	6h30	Aristide 06 70 61 79 57
mercredi 9 9h30	Esterel-Est (83) : Le Tour de l'Avellan par le Logis de Paris, Mare Trache, L'Esquine. Vin chaud	V	12km 370m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
	Esterel-Est (83) : Lac de l'Avellan, lac de Saint-Cassien. Vin chaud.	R	19km 590m	6h30	Aristide 06 70 61 79 57
dimanche 13 8h00	Roquebrune-sur-Argens (83) : Les Issambres - Les Rolland par le Vallon de la Garonnette.	O	9,6km 300m	3h20	Roland 06 07 84 93 18
	Esterel-Est (83) : Les 3 Ravins, Pic d'Aurelle.	N	21km 600m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 16 7h	La Chaîne de l'Etoile (13)				
	Groupe 1 : Les Caillols, la Grande Etoile, l'Etoile, le Pilon du Roi, Col Sainte-Anne, Tête du grand Puech, Saint-Savournin.	R	17,5km +930m -780m	6h30	Damien 07 86 28 16 05
	Groupe 2 : Saint-Germain, Le Pilon du Roi, Col Sainte-Anne, Tête du grand Puech, Saint-Savournin	B	11,8km +700m -580m	5h00	André 06 07 60 57 05
	Groupe 3 : Saint Savournin, Mimet, ancienne glacière, Saint-Savournin.	V	11,1km +470m -410m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21					
Jeudi 17 17h	REUNION MENSUELLE Espace Municipal et Culturel «Le Bateau » à Port-Fréjus				
Vendredi 18 14h00	Puget-sur-Argens (83) : Le Défend par les anciennes Meulières.	J	7,5km 150m	3h00	Roland 06 07 84 93 18
dimanche 20 8h15	Esterel-Est (83) : Lac de l'Ecureuil.	J	8km 140m	2h45	Nathalie 06 20 56 95 30
	Esterel-Est (83) : Les Balcons du Cap Roux	O	10km 330m	3h30	Gilles 06 74 53 35 29
	Saint-Tropez (83) : La pointe de la Rabiou.	R	19km 250m	5h15	Raimundo 06 83 44 31 94
mercredi 23 8h30	Fayence (83) : Les Chapelles de Fayence.	V	14,5km 250m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le Peigros par le Bougnon.	R	16,5km 800m	5h30	Damien 07 86 28 16 05
Séjour Ski du 26 janvier au 01 février à Praloup – Michel 06 85 83 80 06					
dimanche 27 8h00	Esterel-Est (83) : Les Ruines de Dissate, La Font du Pommier	O	10km 240m	3h00	Graziano 06 15 13 59 82
	Esterel-Ouest (83) : Bouverie, Bayonne.	R	20km 680m	6h00	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 30 7h45	Le Plan de la Tour (83) : Le San Peire	B	15km 630m	5h00	André 06 07 60 57 05
	Esterel-Est (83) : Le Mont Vinaigre depuis Malpasset.	R	20km 570m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93
Jeudi 31 9h00	Fréjus (83) : Etang de Villepey.	J	8km 100m	2h45	Claudine 06 10 18 66 58

Agenda :

Séjour à Singleyrac (Dordogne), du 15 au 22 JUIN – Village de Vacances Le Domaine de Peyrichoux-
Séjour à Olmeta di Tuda (Haute-Corse) du 15 au 21 Septembre, Hôtel et Résidence U nebbiu
Toutes nscriptions : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes