



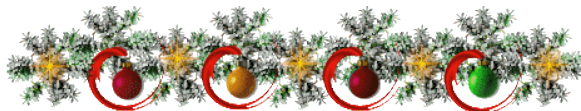
## Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado  
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com  
Michel Bressy  
06 85 83 80 06  
<http://rev83.org>

### Programme du mois de Décembre 2017



dimanche 3 8h30	<b>Roquebrune-sur-Argens (83)</b> : La Bouverie - Le Blavet - Bois Malvoisin.	D1 **	8km 250m	2h45	Pierre 06 26 27 54 35
	<b>Grimaud (83)</b> : La Queyrière.	N3 **	18,5km 700m	5h30	André 06 07 60 57 05
mercredi 6 8h00	<b>La Garde Freinet (83)</b> : Val de Gilly par Notre Dame de Miremer. <i>Rythme soutenu.</i>	N3 **	18km 600m	5h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	<b>La Garde Freinet (83)</b> : Val de Gilly par Notre Dame de Miremer. <i>Rythme tranquille (serre-file Jean-Marie)</i>	N2 **	15,5km 550m	5h00	Roland 06 07 84 93 18
vendredi 8 13h30	<b>Randonnée Téléthon –Saint-Aygulf (83)</b> : Etangs de Villepey. <b>RDV : parking à droite avant le pont de la Galiote à St Aygulf</b>	D1 *	9km 100m	2h45	Michel 06 85 83 80 06
dimanche 10 7h45	<b>Roquebrune-sur-Argens (83)</b> : La Bouverie – Les Gorges-du-Blavet	D1 **	9km 250m	3h00	Michel 06 85 83 80 06
	<b>Claviers (83)</b> : Sommet de la Pigne.	N2 **	16,5km 630m	5h45	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 13 9h	<b>Cotignac (83)</b> : Le coffre de Collorgues - Visite de la crèche panoramique.	N1 **	13 km 360m	4h	Nathalie 06 20 56 95 30
	<b>Esterel-Est (83)</b> : Le Mont Vinaigre.	N3 **	20km 750m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 17 8h15	<b>Esterel-Est (83)</b> : Jausier - Pas d'Adam - Colle Douce.	D1 **	10km 300m	3h15	Graziano 06 15 13 59 32
	<b>Le Vieux-Cannet (83)</b> : La Vaquière – La Grotte Saint-Michel.	N2 **	17km 450m	5h30	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 20 7h	<b>Olioules – Le Revest les Eaux (83)</b>				
	<b>Groupe 1</b> : Olioules , Col du Corps de Garde, Mt Caume, Le Revest les Eaux par le ravin du Mal Vallon.	N3 **	14km 800m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
	<b>Groupe 2</b> : Olioules , Le Revest les Eaux.	N2 **	11,5km 500m	5h00	Damien 07 86 28 16 05
	<b>Groupe 3</b> : Le Revest, Direction l'Abîme du Cierge, Le Revest.	N1 **	10,5km 380m	4h00	Michel 06 85 83 80 05
<u>Sortie en Car : Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21</u>					
<b>Jeudi 21 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations</b> rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
dimanche 24	<b>Pas de randonnée</b>				
mercredi 27 7h45	<b>Fayence (83)</b> : Les Chapelles de Fayence.	N1 **	14,5km 250m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
	<b>Esterel-Est (83)</b> : Roussiveau – Malvalette.	N3 **	21km 750m	6h00	Aristide 06 83 40 24 34
8h00					
dimanche 31	<b>Pas de randonnée</b>				

#### Agenda :

Séjour SKI- RAQUETTES à PRA LOUP (04), du 27 janvier au 2 février 2018 – Complet.

Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées-Orientales), du 09 au 16 Juin 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

Séjour Voralberg – Lac de Constance, du 15 au 21 septembre 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

#### DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes