



Randonneurs de l'Est Varois

Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>



20 ans

Programme du mois de Décembre 2018

20 ans

dimanche 2 8h15	Esterel-Est (83) : Le tour du Mont Vinaigre depuis la Maison Forestière du Malpey.	O	10,5km 220m	3h00	Roland 06 07 84 93 16
	Saint-Vallier de Thiey (06) : Le Col du Ferrier.	R	18km 630m	5h30	André 06 07 60 57 05
mercredi 5 8h00	Gonfaron (83) : La Roche d'Enfer.	B	16km 480m	4h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	Esterel-Est (83) : Le Perthus, La Grosse Vache.	R	19km 600m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
Vendredi 7 13h30	Randonnée Téléthon –Saint-Aygulf (83) : Etangs de Villepey. RDV : parking à droite avant le pont de la Galiote à St Aygulf	O	9km 100m	2h45	Michel 06 85 83 80 06
dimanche 9 8h30	Esterel-Est (83) : Colle douce par les deux étangs.	J	6,7km 127m	2h00	Michel 06 85 83 80 06
	Tourves (83) : Gorges de Caramy + visite du Château de Valbelle (3km aller et retour au parking).	V	11km 330m	4h00	Anne-Marie 06 42 69 20 05
	Puylobier (83) : Pic des Mouches, Col des Portes.	R	19km 900	6h20	Aristide 06 83 40 24 34
mercredi 12 7h	Saint-Cyr - Bandol (13)				
	Groupe 1 : Parking des Frères Fabry, Plage des Lecques, Bord de mer, Port de la Madrague, Bandol.	B	14,6km +520m -530m	4h30	Gilles 06 74 53 35 29
	Groupe 2 : Port de la Madrague, Bord de mer, Bandol.	V	12,5km +500m -500m	4h00	Pierre 06 26 27 54 35
	Groupe 3 : Port d'Alon, Bord de mer, Bandol.	V	7,6km +250m -280m	2h30	Michel 06 85 83 80 06
Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21					
Jeudi 13 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
dimanche 16 8h15	Esterel-Est (83) : Le tour du Pic de l'Ours.	O	7,5km 280m	3h00	Nathalie 06 20 56 95 30
	Cogolin (83) : L'Oppidum de Montjean. La Piste des Rochers.	R	19km 500m	5h00	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 19 9h15	Esterel-Ouest (83) : Colle Rousse, le Carrefour des chasseurs.	V	12km 450m	4h00	Claudine 06 10 18 66 58
	Bormes les Mimosas (83) : Les 4 Cols.	N	23km 1000m	6h30	Guy 06 34 87 91 75
vendredi 21 9h00	Esterel-Est (83) : Roche noire depuis la maison forestière du Malpey.	J	5,5km 125m	2h00	Roland 06 07 84 93 16
dimanche 23 8h15	Esterel-Est (83) : Le Tour des Ferrières, le Menhir.	O	8,5km 260m	2h30	Michel 06 85 83 80 06
	Esterel-Est (83) : Les Suvrières.	N	21km 600m	6h30	Raimundo
mercredi 26	Pas de randonnée				
vendredi 28 8h00	Esterel-Est (83) : Le Pic de l'Escale.	O	9,7km 300m	3h30	Dominique 06 14 26 14 64
dimanche 30 8h15	Esterel-Est (83) : Vallon de la Cabre.	O	9km 245m	2h40	Michel 06 85 83 80 06
	Esterel-Est (83) : Les Escolles, Malpasset.	B	17km 640m	5h30	Graziano 06 15 13 59 82

Agenda :

Séjour ski du 26 janvier au 01 février 2019, à l'Hôtel *** L'OUKA à PRALOUPE dans les ALPES du SUD
Séjour à Singleyrac (Dordogne), du 15 au 22 JUIN – Village de Vacances Le Domaine de Peyrichoux
Toutes Inscriptions : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes