





Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

Programme du mois de Novembre 2017

mercredi 1 8h00	La Garde Freinet (83) : Les Bas Oliviers – Colle Dure. <i>Rythme soutenu</i> (Serre-file Gilles)	N2 ***	17km 700m	5h15	Roland 06 07 84 93 18
	La Garde Freinet (83) : Les Bas Oliviers – Cabrettes. <i>Rythme tranquille</i>	N2 **	15,5km 550m	5h00	Jean-Paul 06 61 40 41 35
dimanche 5 8h15	Esterel-Est : La Baisse de la Grosse Vache par le col de Baladou.	D1 **	10,5km 300m	3h15	Pierre 06 26 27 54 35
	St-Vallier-de-Thiey (06) : La Colle du Maçon.	N3 **	19km 850	6h00	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 8 8h15  7h30	La Martre (83) : Chateaufieux - la Chapelle St-Pierre depuis le parking de Chateaufieux .	N1 *	9km 350m	3h	Aristide 06 83 40 24 34
	La Martre (83) Chateaufieux par la Vire - la Chapelle St-Pierre depuis la route du Plan d'Anelle .	N3 **	19,5km 800m	6h	Michel 06 85 83 80 06
dimanche 12 8h00	Esterel-Est (83) : Le Vallon du Reyran.	D1 **	12km 210m	3h30	Nathalie 06 20 56 95 30
	Solliès-Ville (83) : Le Coudon.	N3 **	16km 800m	5h30	André 06 07 60 57 05
mercredi 15 7h 	Sainte Victoire (13)				
	Groupe 1 : Puyloubier, Oratoire de Malivert, Pic des Mouches, Col de Vauvenargues, Le Signal, Le Prieuré, le Tholonet..	N3 ***	17,5km 980m	6h30	Dominique 06 32 39 48 27
	Groupe 2 : Collet Blanc de Suberoque, Pas du Clapier, Pas du Clapier, Oratoire, le Tholonet..	N2 **	12,5km 600m	5h	Damien 07 86 28 16 05
	Groupe 3 : Parking l'Aurigon, les Espinades, Lac Zola, Le Tholonet.	N2 **	10km 420m	4h	Michel 06 85 83 80 06
<u>Sortie en Car</u> : Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21					
Jeudi 16 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël					
dimanche 19 8h00	Estere-Est : Le Tour du Pic de l'Ours.	D1 **	6,5km 250m	3h00	Michel 06 85 83 80 06
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le Revest - N.D de Pitié.	N3 ***	19km 780m	6h	Graziano 06 15 13 59 82
mercredi 22 9h00	Esterel-Est : Le Lac de l'Avellan par l'Aqueduc Romain.	N2 **	15,5km 450m	5h00	Aristide 06 83 40 24 34
	Le Muy (83) : La fille d'Isnard.	N3 **	19 km 650m	5h30	Dominique 06 32 39 48 27
dimanche 26 8h15	Le Muy (83) : La Colle du Rouet.	D1 **	10km 220m	3h15	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	Esterel-Est : Les Suvières – Les Trois Termes.	N3 **	20km 600m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 29 8h15	Esterel-Ouest : Jas d'Esclans – Les Demoiselles.	N2 **	14km 550m	5h	Damien 07 86 28 16 05
	Les Mayons (83) : Le sommet de l'Argentière et le Cros de Mouton.	N3 **	18km 600m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29

Agenda :

Séjour SKI- RAQUETTES à PRA LOUP (04), du 27 janvier au 2 février 2018 - Inscription : Anne-Marie Lubac 06 42 69 20 05
Séjour à VERNET-les-BAINS (Pyrénées-Orientales), du 09 au 16 Juin 2018- Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :
Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes