




Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

20 ans Programme du mois de Novembre 2018 20 ans

| | | | | | |
|---|---|----|--------------------------|------|------------------------------|
| dimanche 4 7h45 | Esterel-Est (83) : Marre-Trache-Pey-Servier-Avelan. | O | 11km 340m | 3h30 | Graziano 06 15 13 59 82 |
| | Gréolières (06) : Cipières par le Foulon + visite du village. | R | 12km 800m | 5h00 | Anne-Marie 06 42 69 20 05 |
| mercredi 7 8h00 | Séranon (06) : Crêtes du Bauroux, la Doire. | B | 12km 600m | 4h30 | Aristide 06 83 40 24 34 |
| | La Martre (83) : Châteauvieux. | R | 20km 600m | 5h30 | Michel 06 85 83 80 06 |
| vendredi 9 14h00 | Esterel-Ouest (83) : Le Pont de l'Endre | J | 8,3km 125m | 3h00 | Graziano 06 15 13 59 82 |
| dimanche 11 8h00 | Bagnols-en-Forêt (83) : La Pierre du Coucou. | O | 10km 300m | 3h30 | Pierre 06 26 27 54 35 |
| | Saint-Jeannet (06) : Les Baous de la Gaude et de Saint-Jeannet. | R | 20km 800m | 6h00 | André 06 07 60 57 05 |
| mercredi 14 7h  | Gémenos (13) | | | | |
| | Groupe 1 : Gémenos, Chapelle St Martin, Col de Bertagne, Pic de Bertagne, Col de Fauge, Col de l'Aigle, Cuges les Pins. | R | 16,5km +880m -800m | 6h | Damien 07 86 28 16 05 |
| | Groupe 2 : Gémenos, Chapelle St Martin, Ancienne Glacière, Col de Bertagne, Col de l'Ange. | R | 14,2km +760m -730m | 5h30 | Jean-Paul 06 61 40 41 35 |
| | Groupe 3 : Gémenos, proximité Mont Cruvelier, Col de l'Ange. | V | 8,5km 350m 350m | 3h30 | Pierre 06 26 27 54 35 |
| Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21 | | | | | |
| Jeudi 15 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël | | | | | |
| dimanche 18 7h30 | St-Jean-Cap-Ferrat (06) : Le tour de la Presqu'île du Cap Ferrat. | V | 12 km 250m | 4h45 | Michel 06 5 83 |
| | Sainte-Maxime (83) : Saint Donat, Le Revest. Pente ascendante importante sur 150m | R* | 18,5km 700m | 6h00 | Gilles 06 74 53 35 29 |
| mardi 20 14h00 | Esterel-Est (83) : Le Col de l'Evêque, La Baisse du Sanglier. | O | 10km 270m | 3h15 | Michel 06 85 83 80 06 |
| mercredi 21 8h15 | Bargemon (83) : La Chapelle de Favas. | B | 16,5km 470m | 5h00 | Graziano 06 83 40 24 34 |
| | Esterel-Est (83) : Le sommet du Marsaou | R | 20km 550mm | 5h30 | Jean-Marie 07 86 28 16 05 |
| vendredi 23 14h00 | Puget-sur-Argens (83) : La Forêt de Raphèle. | J | 7,8km 110m | 2h30 | Jean-Paul 06 61 40 41 35 |
| Séjour du 25 au 26 Novembre à Saint Agnès (06) J1 Castellar (8,5km, 480m, verte) Visite Castellar et St Agnès, J2 Peille (10km, 590m, bleue Visite Peille et Peillon. André 06 07 60 57 05 | | | | | |
| dimanche 25 8h00 | Puget-sur-Argens (83) : La lieutenante, les anciennes Meulières et la source Saint-Martin. | O | 10km 210m | 3h00 | Aristide 06 83 40 24 34 |
| | Esterel-Est (83) : Le sentier Biologique. | R | 18km 520m | 5h30 | Claudine 06 10 18 66 58 |
| mercredi 28 9h00 | Esterel-Est (83) : L'Oppidum la Forteresse. | B | 15km 470m | 4h30 | Roland 06 07 84 93 16 |
| | Cabasse (83) : Notre-Dame du Glaive. | R | 17,5km 600m | 6h00 | Guy 06 34 87 91 75 |

Agenda :

Séjour ski du 26 janvier au 01 février 2019, à l'Hôtel *** L'OUKA à PRALOUPE dans les ALPES du SUD

Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

Séjour à Singleyrac (Dordogne), du 15 au 22 JUIN - Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes