



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 ave de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

06 85 83 80 06

<http://rev83.org>



Programme du mois de Novembre 2016

| | | | | | |
|---|--|----------------------------------|--|------------------|---|
| mercredi 2 8h15 | Villecroze (83) boucle de 8.5km le matin et visite guidée des maisons troglodytes 4€ par personne et boucle de 7km après-midi Circuit de la voie romaine et de la bauxite | N2 ** | 8.5 km 250m 7km 250m | 5h | Anne-Marie 06 42 69 20 05 |
| 8h | Les Mayons (83) par le vallon de Valviolette | N3 ** | 18km 600m | 5h | Jean-Marie 06 63 04 24 93 |
| dimanche 6 8h | Esterel-Est : Balade autour du Pic de l'Escale depuis Belle | D1 ** | 10.5km 2500m | 3h15 | Graziano 06 15 13 59 82 |
| 7h30 | Le Val (83) : le sommet du Cuit par la chapelle St-Cyrique | N3 ** | 16km 800m | 5h30 | Damien 07 86 28 16 05 |
| mercredi 9 8h30 | Chartreuse de la Verne (83) visite + glace | N2 ** | 13.5km 600 | 5h | Claudine 06 10 18 66 58 |
| 8h15 | Claviers (83) La Chapelle Sainte Anne et la tour de surveillance | N3 ** | 18.5km 600m | 6h | Roland 06 07 84 93 18 |
| dimanche 13 8h15 | Esterel-Est : Tour du pic de l'Ours depuis le col des Lentisques | D1 ** | 8km 300m | 3h | Nathalie 06 20 56 95 30 |
| 8h | Esterel Est : Pic d'Aurèle depuis Belle Barbe | N3 ** | 20km 600m | 5h | Jean-Marie 06 63 04 24 93 |
| mercredi 16 7h | Sortie en Car : Inscription et chèque Michel 06 85 83 80 06 GREOUX-LES-BAINS - QUINSON (05) Groupe 1 de Gréoux les Bains vers Esparron de Verdon en direction de Quinson Groupe 2 : du Château d'Esparron puis le sentier botanique en direction de Quinson Groupe 3 : du château d'eau de la Vidule passage à coté des sources traversée de Quinson en direction du village préhistorique retour à Quinson | N4 ** N2 ** N2 ** | 21km 700m 15km 400m 12km 300m | 7h 5h 4h30 | Guy 06 34 87 91 75 Damien 07 86 28 16 05 Michel 06 85 83 80 06 |
| jeudi 17 17h15 REUNION MENSUELLE Maison des associations rue de la Soleillette Saint-Raphaël | | | | | |
| dimanche 20 8h | Esterel-Est : le mont Aigre – par l'Essuyadou et le Porfait depuis la maison forestière du Malpey | D1 ** | 9km 300m | 3h15 | Gérard 06 15 43 41 35 |
| 7h45 | Pignans (83) : Fedon - les Bîmes par la piste des crêtes de Maraval | N2 ** | 15.5km 500m | 5h15 | Guy 06 34 87 91 75 |
| mercredi 23 8h | La Martre (83) Chateauxvieux - la Chapelle St-Pierre depuis le parking de Chateauxvieux | N2 ** | 12km | 4h45 | Nathalie 06 20 56 95 30 |
| 7h30 | La Martre (83) Chateauxvieux par la Vire - la Chapelle St-Pierre depuis la route du Plan d'Anelle | N3 ** | 19km 850m | 6h | Michel 06 85 83 80 06 |
| dimanche 27 8h | Randonnée du Téléthon Fréjus participation 5€/personne Esterel-Est : Le Pain de Sucre par le col du Perthus depuis Belle-Barbe | D2 ** | 11km 300m | 3h15 | Pierre 06 26 27 54 35 |
| 7h45 | Cabasse (83) : les chapelles Notre Dame du Glaive et Saint Loup par le dolmen de la Gastée | N3 ** | 19km 600m | 6h | Damien 07 86 28 16 05 |
| mercredi 30 8h | Bargemon (83) La chapelle de Favas | N2 ** | 17.5km 525m | 6h | Nathalie 06 20 56 95 30 |

Agenda :

Séjour **Raquettes et Ski** du 14 au 21 Janvier 2017 au **Sauze (04)** complet
Séjour **JUIN** du 17 au 24 à **ARECHES- BEAUFORT (73)** inscription :
Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes

Vive le nouveau Président Michel Bressy

