



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

Programme du mois d'octobre 2017

Séjour du 1 au 4 Octobre - Digne-les-Bains (04) – Dominique : 06 32 39 48 27					
dimanche 1 8h00	Esterel-Est : Mont Aigre –Testanier.	D1 **	10,5km 330m	3h15	Michel 06 85 83 80 06
	Lorgues (83) : Saint-Antonin du Var.	N3 **	21km 450 m	7h00	Gilles 06 74 53 35 29
mercredi 4 7h45	Tourrettes-sur-Loup (06) : Le Vallon des Costes, visite du village.	N2 **	12km 500m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
	Camps-la-Source (83) : Barre de Saint Quinis.	N3 **	19,5km 500m	7h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
Ravitaillement Roc d'Azur – 6 au 8 octobre – Pierre : 06 26 27 54 35					
16^{ème} Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre du samedi 7 au dimanche 15 Octobre					
dimanche 8 7h45	Esterel-Est : Le Lac de l'Avellan depuis l'Auriasque.	D2 **	11km 350m	3h30	Guy 06 34 87 91 75
	Lorgues (83) : Le Monastère Orthodoxe.	N2 **	19km 330m	5h45	Jean-Paul 06 61 40 41 35
mercredi 11 8h00	Carcès (83) : Lac - Chapelles - Chute de Caramy.	N1 *	13 km 250m	4h30	André 06 07 60 57 05
	Thoronet (83) : L'abbaye du Thoronet.	N3 **	17km 500m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
dimanche 15 7h30	Collobrières (83) – Sentier de découverte. Fête de la châtaigne.	N1 *	10,1 430m	4h00	Graziano 06 15 13 59 82
	Collobrières (83) – Vallon du Desteu. Fête de la châtaigne.	N2 **	15,6km 800m	5h00	Dominique 06 32 39 48 27
mercredi 18 7h 	Col de Turini (06)				
	Groupe 1 : Baisse de Camp d'Argent, la Forca, Milles Fourches, Pointe des Trois Communes, Plan Caval, Col de Turini.	N3 **	17km 830	6h	André 06 07 60 57 05
	Groupe 2 : Baisse de Camp d'Argent, La Forca, Milles Fourches, Pointe des Trois Communes, Plan Caval, Baisse de Camp d'argent.	N2 **	14,8km 700m	5h30	Pierre 06 26 27 54 35
	Groupe 3 : Baisse de Camp d'Argent, Pointe des Trois Communes, Plan Caval, Baisse de Camp d'Argent.	N1 **	11,2km 600m	5h	Michel 06 85 83 80 06
<u>Sortie en Car</u> : Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21					
dimanche 22 10h précises	Assemblée Générale restaurant du Colombier (Route de Bagnols-en-Forêt - rue des Combattants en AFN) – suivie d'un repas dansant Inscription et règlement auprès de Pierre 06 26 27 54 35 (être à jour de la cotisation)				
mercredi 25 7h45	La Celle (83) : L'Amarron + visite de l'Abbaye de la Celle.	N2 **	14km 580m	4h30	Anne-Marie 06 42 69 20 05
	Clans (06) : La Pointe de Séranton.	N4 **	17km 1250m	7h00	Damien 06 86 28 16 05
dimanche 29 8h00 	Esterel-Est : Pic Cap Roux – Ste Baume.	D2 **	7km 380m	3h00	Aristide 06 83 40 24 34
	Courmes (06) : Le Puy de Tourettes – Le Pic de Courmettes.	N3 ***	15km 950m	6h00	Guy 06 34 87 91 75

Agenda :

Séjour SKI- RAQUETTES à PRA LOUP (04), du 27 janvier au 2 février – Inscription : Anne-Marie Lubac 06 42 69 20 05

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :
Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes