



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël


Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

Brise d'Azur
176 rue Victor Reybaud
83600 Fréjus

Presidente @rev83.org
06 20 56 95 30

<http://rev83.org>

Programme du mois de d'Octobre 2016

dimanche 2 7h45	Esterel-Est : les balcons du Cap Roux - la corniche de l'Esterel depuis le plateau d'Anthéor	D1 **	10.5km 330m	3h30	Michel 06 85 83 80 06
7h30	Esparon (83) et Saint Martin de Pallières Visite du village	N2 **	15km 350m	6h	Anne-Marie 06 42 69 20 05
mercredi 5 7h30	Puget Ville (83) Chapelle Sainte Philomène	N4 **	20km 600m	6h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 9 8h15	Les Issambres (83) Le Vallon de la Garonette	D1 **	9km 300m	3h	Olivier 06 07 60 57 05
8h	Saint-Jeannet (06) : le Baou de St-Jeannet par le Castelet, et le Jas Jausserand	N2 **	15km 660m	5h30	Roland 06 07 84 93 18
mercredi 12 9h	Roquebrune (83) le col du Bougnon	N2 **	13.5km 450m	5h	Claudine 06 20 56 95 30
7h45	Biot (06) Les rives de la Brague	N3 **	18.5km 650m	6h	André 06 07 60 57 05
dimanche 16 8h	Esterel-Est : le lac de l'Avellan - le GR51 depuis le parking du Malpasset	D1 **	10km 280m	3h15	Pierre 06 26 27 54 35
7h	Gilette (06) : le Pont de la Cerise - les Gorges de l'Esteron Fougassière et la Clave -	N4 **	17km 1000m	6h	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 19 7h	Sortie en Car : Inscription et chèque Michel 06 85 83 80 06 Touet sur Var – Puget Thénier (06)				
	Groupe 1 : de Touet sur Var à Puget Thénier	N4 **	18km 1000m	7h	Damien 07 86 28 16 05
	Groupe 2 : de la déchèterie à Puget Thénier	N2 **	14km 650m	5h	Olivier 06 07 60 57 05
	Groupe 3 : boucle autour de Puget Thénier	N2 **	7.5km 500m	4h30	Michel 06 85 83 80 06
samedi 22 à 10h précises - Assemblée Générale restaurant du Colombier (Route de Bagnols-en-Forêt - rue des Combattants en AFN) – suivie d'un repas dansant Inscription et règlement auprès de Pierre 06 26 27 54 35 (être à jour de la cotisation)					
dimanche 23 7h30	La Roquebrussane (83) Montagne de la Loube	N3 **	19km 750m	6h	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 26 7h30	Bormes les Mimosas (83) les 2 cols		12km 430m		Michel 06 85 83 80 06
	Bormes les Mimosas (83) Les 4 cols	N4 **	22km 800m	7h	Guy 06 34 87 91 75
dimanche 30 8h15	Roquebrune (83) le Bougnon - le tour de Cabasse depuis le col du Bougnon	D1 **	10km 320m	3h15	Michel 06 85 83 80 06
7h45	Vidauban (83) L'Aube et le Pommier depuis le pont de l'Aille	N3 **	19.5km 450m	6h	André 06 07 60 57 05

Agenda :

Séjour **Raquettes et Ski** du 14 au 21 Janvier 2017 au **Sauze (04)** inscription Anne- Marie 06 42 69 20 05

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage» rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes

... profitez de l'automne et de ses belles couleurs !!