



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

20 ans Programme du mois d'octobre 2018 20 ans

17 ^{ème} Semaine Varoise de la Randonnée Pédestre du samedi 29 septembre au dimanche 7 Octobre					
mercredi 3 8h00	Figanières (83) : Le Malmont.	B	17km 500m	5h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	Mons (83) : La cascade de Clar.	R	20km 800m	5h30	Aristide 06 83 40 24 34
dimanche 7 8h00	Esterel-Est (83) : Rastel d'Agay – Grenouillet.	O	10,5km 320m	3h15	Michel 06 85 83 80 06
	Puget-Ville (83) : Chapelle Ste Philoméne.	R	20km 600m	5h30	Jean-Marie 06 63 04 24 93
mercredi 10 8h00	Bargemon (83) : Claviers - La Pigne par la chapelle Saint-Anne.	B	17km 600m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Col de Valdingarde.	R	20km 800m	6h00	Claudine 06 10 18 66 58
Ravitaillement Roc d'Azur – 11 au 14 octobre – Graziano : 06 15 13 59 82					
dimanche 14 8h00	Esterel-Est (83) : La Baisse des Sangliers.	O	10km 330m	3h15	Gilles 06 74 53 35 29
	Grasse (06) : Aqueduc du Foulon – Aven du Col de Callivore.	B	14km 700m	4h00	Aristide 06 83 40 24 34
7h30					
lundi 15 9h00	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le Gazoduc.	J	7km 61m	3h00	Dominique R. 06 14 26 14 64
mercredi 17 7h	Port Cros (83)				
	Groupe 1 : Port, circuit des Crêtes, circuit de Port Man, Calanque Longue, Fort de l'Estissac, Fort de l'Eminence, port.	R	18km 800	6h	Damien 07 86 26 16 05
	Groupe 2 : Port, circuit des Crêtes, circuit de Port Man jusqu'à la Sardinière, sentier des plante, Fort de l'Eminence, port.	B	12,3km 550m	4h10	Guy 06 34 87 91 75
	Groupe 3 Fort, Vallon de la solitude, circuit de Port Man jusqu'à la Sardinière, sentier des plantes, Fort de l'Eminence, port.	V	8,5km 360m	3h15	Michel 06 85 83 80 06
	Inscription et chèques Roseline 06 98 20 87 21 : 37€				
dimanche 21 10h précises					
Assemblée Générale restaurant du Colombier (Route de Bagnols-en-Forêt - rue des Combattants en AFN) – suivie d'un repas dansant Inscription et règlement auprès de Roseline 06 98 20 87 21 (être à jour de la cotisation) Adhérents : 32€ , non adhérents : 37€					
Séjour du 23 au 24 octobre à Saint Agnès (06) J1 Castellar (13km, 985m, rouge), J2 Peille (17km, 950m, rouge) André 06 07 60 57 05 – Aristide 06 70 61 79 57					
mercredi 24 14h00	Puget-sur-Argens (83) : La Lieutenante – Laurier – Baumeruine – Griotte.	J	7,8km 110m	2h30	Michel 06 85 83 80 06
	Varages (83) : La Chapelle St-Pothin, visite du musée et de la faiencerie (2,5€)	V	12km 300m	4h00	Anne-Marie 06 42 69 20 05
7h45					
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Le tour du Rocher.	O	7km 300m	3h30	Aristide 06 83 40 24 34
dimanche 28 8h00					
🕒 -1h 7h30	Castellane (04) : Le sommet du Robion.	N	15km 1000m	6h00	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 31 8h00	Ramatuelle (83) : Cap Camarat – Plage de l'Escalet.	B	16km 470m	5h30	Gilles 06 74 53 35 29
	Roquebrune-sur-Argens (83) : Bourgaric par le cimetière.	R	19km 600m	5h00	Roland 06 07 84 93 16
8h30					

Agenda :

Séjour ski du 26 janvier au 01 février 2019, à l'Hôtel *** L'OUKA à PRALOU dans les ALPES du SUD
Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09

Séjour raquettes 19 janvier au 25 janvier 2019, à l'Hotel *** LES ESQUIROUSSES à ARVIEUX (05), QUEYRAS
Inscription : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09
DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

En covoiturage : Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)
En car : Rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes