



## Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584  
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012  
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 ave de Figueirado  
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

Michel Bressy  
06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

## Programme du mois de Mars 2017

Mercredi 1 7h30	<b>La Roquebrussanne (83)</b> : La Montagne de la Loube.	N3 **	19km 750m	6h00	Jean-Marie 06 63 04 24 93
	<b>Le Muy (83)</b> : La Vallée de l'Endre – Les Pradineaux depuis le Pont de l'Endre.	N2 **	16,5km 320m	5h15	Michel 06 85 83 80 86
Dimanche 5 8h	<b>Esterel-Est</b> : L'Esquine-L'Auriasque, parking D37.	D1 **	10km 200m	3h00	Gérard 06 15 43 41 35
	<b>Baudinard (83)</b> : La Chapelle de Notre Dame.	N3 **	19km 500m	5h30	Damien 07 86 28 16 05
Mercredi 8 7h45	<b>La Croix Valmer (83)</b> : Le sentier du littoral par Gigaro et la plage du Brouis.	N2 **	14km 450m	5h30	Graziano 06 15 13 59 82
	<b>La Croix Valmer (83)</b> : Le sentier du littoral par Gigaro et le Cap Lardier.	N3 **	19km 650m	6h15	André 06 07 60 57 05
Dimanche 12 8h	<b>Esterel-Est</b> : Le Rocher du Gravier depuis le Col de l'Evêque.	D1 **	10km 280m	3h	Graziano 06 15 13 59 82
	<b>Esterel-Est</b> : N.D. d'Afrique depuis le Col Notre Dame.	N2 **	17km 700m	5h	Nathalie 06 20 56 95 30
Mercredi 15 7h	<b>SAINTE-AGNES (06)</b>				
	<b>Groupe 1</b> : Castillon-Mont Ours-Ste Agnès.	N3 **	12,6km 900m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
	<b>Groupe 2</b> : Castillon- Mont Ours-Col de Verroux-Ste Agnès.	N2 **	11,5km 750m	5h00	Claudine 06 10 18 66 58
	<b>Groupe 3</b> : Castillon-Ste Agnès.	N1 **	8,5km 500 m	4h00	Jean-Paul 06 61 40 41 35
<b>Sortie en Car : Inscription et chèque Roselyne 06 98 20 87 21</b>					
<b>Jeudi 16 17h15 REUNION MENSUELLE</b> Maison des associations, rue de la Soleillette, Saint-Raphaël					
Dimanche 19 8h	<b>Roquebrune/Argens (83)</b> : La Bouverie –Gorges du Blavet	D1 **	9km 250m	3h	Graziano 06 15 13 59 82
	<b>Roquebrune/Argens (83)</b> : St-Daumas par le Fournel.	N3 **	20km 750m	6h15	Claudine 06 10 18 66 58
Mercredi 22 8h30	<b>Esterel-Est</b> : Autour du lac de l'Avellan depuis le col de l'Auriasque	N2 **	15km 500m	5h	Pierre 06 26 27 54 35
	<b>Esterel-Est</b> : Mont St-Martin – Col des 3 Termes depuis le Col des Lentisques.	N4 **	20km 1100m	6h30	Guy 06 34 87 91 75
Dimanche 26 8h	<b>Estérel-Est</b> : Essuyadou depuis Colle Douce.	D1 **	9,5km 280m	3h00	Gérard 06 15 43 41 35
	<b>Tourtour (83)</b> : Le Rocher des Infirmières par la Tour Grimaldi.	N2 **	17km 500m	5h45	Roland 06 07 84 93 18
Mardi 28 7h15	<b>Montferrat (83)</b> : Plateau de la « Piaule » <i>Randonnée avec les Randonneurs Dracéens-Draguignan.</i>	N3 **	18km 660m	5h30	Bernard Combe 07 81 63 15 83
Mercredi 29 9h	<b>Bagnols en Forêt (83)</b> – Pic de la Gardiette. L'oppidum de la Forteresse- Le Col de la Pierre du Coucou.	N2 **	13km 430m	4h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
	<b>Le Plan de la Tour(83)</b> : Le San Peïre.	N2 **	16km 660m	5h30	Michel 06 85 83 80 06

### Agenda :

Séjour **AVRIL**, du 3 au 6 à **CARRY-LE- ROUET(13)** complet

Séjour **JUIN**, du 17 au 24 à **ARECHES- BEAUFORT (73)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

Séjour **SEPTEMBRE**, du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

### DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

