



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382


197 ave de Figueirado
83600 Fréjus

President.rev83@gmail.com

Michel Bressy
06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

Programme du mois de Février 2017

Mercredi 1 8h30	Boulouris (83) : Le Grand Défends - Les Ferrières - Le Cap du Dramont – La Nécropole Militaire.	N2 **	15 km 450m	5h	Pierre 06 26 27 54 35
8h	Esterel-Est : Le Cap Roux depuis Gratadis.	N4 **	21km 600m	6h	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 5 8h30	Esterel-Ouest : Puget/Argens – Forêt de Raphèle depuis la piste de la tranchée (route de la Bouverie).	D1 **	10,5km 130m	3h	Roland 06 07 84 93 18
8h15	Esterel-Est : Plan de l'Esterel – Sentier Biologique depuis Malpey	N2 **	17km 750m	6h00	Claudine 06 10 18 66 58
mercredi 8 8h30	Tanneron (83) : Circuit des mimosas - Restaurant.	N1 **	7km 300m	3h30	Michel 06 85 83 80 06
8h	Tanneron (83) : Circuit des mimosas par les Margoutons.	N2 **	17km 600m	5h30	Nathalie 06 20 56 95 30
dimanche 12 8h15	Estérel-Est : Le Tour des Grues par le Rocher des Monges depuis le Col Notre Dame.	D1 **	8,5km 200m	2h45	Jean-Paul 06 61 40 41 35
8h	Ramatuelle (83) : Le Cap Taillat et le Cap Lardier.	N3 **	18km 700m	5h30	Guy 06 34 87 91 75
mercredi 15 6h45	<u>Sortie en Car</u> : Inscription et chèque Roselyne 06 98 20 87 21 Porquerolles (83)				
	Groupe 1 : Pointe du Grand Langoustier, Phare, Plage Notre Dame.	N2 **	18,7km 470m	6h	Damien 07 86 28 16 05
	Groupe 2 : Pointe du Grand Langoustier, Phare, Plage de La Courtade.	N1 **	15km 340m	5h	Guy 06 34 87 91 75
	Groupe 3 : Plage des Maures, Pointe du Tamaris, La Bastide.	N1 **	10,5km 230m	4h	Michel 06 85 83 80 06
	Prix (car + bateau): 32 €				
jeudi 16 17h15	REUNION MENSUELLE Maison des associations, rue de la Soleillette, Saint Raphaël				
dimanche 19 8h	Estérel-Est : Malpasset par le Vallon du Reyran depuis le parking de Malpasset.	D1 **	10km 150m	3h	Michel 06 85 83 80 06
8h15	Callian (83) : Les villages perchés	N3 **	19km 450m	6h	Graziano 06 15 13 59 82
mercredi 22 8h	Bormes les Mimosas (83) : N.D. de Constance - La Verrerie – Le Barrage du Trapan.	N1 **	14,5km 530m	5h	André 06 07 60 57 05
7h30	Puget-Ville, La Foux (83) : Les Barres de Cuers	N3 **	19km 900m	6h	Jean-Marie 06 63 04 24 93
dimanche 26 8h	Roquebrune/Argens (83) : Les Petites Maures par le Vallon de la Gaillarde depuis le cimetière des Issambres.	D1 **	10km 330m	3h	Guy 06 34 87 91 75
8h15	Montauroux (83) : Lac de St Cassien - Le Haut Serminier.	N2 **	16 5km 500m	5h45	Anne-Marie 06 42 69 20 05

Agenda :

Séjour **AVRIL**, du 3 au 6 à **CARRY-LE- ROUET(13)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

Séjour **JUIN**, du 17 au 24 à **ARECHES- BEAUFORT (73)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

Séjour **SEPTEMBRE**, du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes