



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.0125
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382


197 av. de Figueirado
83600 Fréjus

president.rev83@gmail.com

Michel Bressy
06 85 83 80 06

<http://rev83.org>

Programme du mois de Janvier 2017

mercredi 4 8h45	Esterel-Est : Le Pic d'Aurelle par les cols de l'Evêque, des Lentisques et d'Aubert. Une surprise vous attendra au retour !!	N2 **	15 km 430 m	4h45	Michel 06 85 83 80 06
dimanche 8 8h	Bagnols en Forêt (83) : Le Col de la Pierre du Coucou.	D2 **	10km 300m	3h30	Jean-Paul 06 61 40 41 35
7h30	Carcès (83) : Le lac de Carcès par ST Vincent et la Cascade de Caramy.	N4 **	20km 480m	6h30	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 11 7h	<u>Sortie en Car : Inscription et chèques Roselyne 06 98 20 87 21</u> LES CALANQUES - MARSEILLE (13)				
	Groupe 1 : Du Domaine de Luminy au port des Goudes.	N3 ***	16km 1050m	6h	André 06 07 60 57 05
	Groupe 2 : D'Aiguille Charlotte au port des Goudes.	N3 **	12,5km 850m	5h	Anne-Marie 06 42 69 20 05
	Groupe 3 : De Cayolle au port des Goudes.	N1 **	8,5km 500m	3h30	Michel 06 85 83 80 06
jeudi 12 16h	REUNION MENSUELLE Espace Municipal et Culturel «Le Bateau » à Port-Fréjus				
Séjour Raquettes et Ski du 15 au 21 Janvier 2017 au Sauze (04)					
dimanche 15 8h	Roquebrune-sur-Argens : Le Plan d'eau du Clos par l'escaillon	D1 **	11km 320m	3h15	Jean 07 62 07 99 52
8h45	Roquebrune-sur-Argens : Du Fournel à la Garonnette.	N2 **	16km 680m	5h45	Roland 06 07 84 93 18
mercredi 18 8h	St-Tropez (83) : Le sentier du littoral de St Tropez au Cap de St-Tropez en aller et retour. Visite de la Citadelle et du musée d'Histoire Maritime (3€, durée 45mn)	N1 **	15km 200m	5h	Graziano 06 15 13 59 82
8h	St-Tropez (83) : Le sentier du littoral de St-Tropez à la pointe du Capon en aller et retour.	N2 **	19km 350m	5h30	André 06 07 60 57 05
dimanche 22 8h	Roquebrune-sur-Argens : Le Pas de l'Eouvé depuis le Col du Bougnon.	D1 **	11 km 300m	3h30	Guy 06 34 87 91 75
7h30	Bras (83) : Brue-Auriac par les rives de L'Argens et la cascade du Tombereau.	N4 **	20km 240m	6h	Damien 07 86 28 16 05
mercredi 25 9h	ST-Raphaël-Boulouris : Le chemin des Douaniers entre Boulouris et le dramont en aller et retour.	N2 **	16km 200	5h30	Pierre 06 26 27 54 35
7h45	Sainte-Maxime (83) : Le Vieux Revest - Le Revest.	N4 ***	22 km 850 m	6h30	Dominique 06 32 39 48 27
dimanche 29 8h	Esterel-Est : Le tour du Mont Vinaigre par la Maison Forestière de la Duchesse.	D2 **	9,5km 380m	3h30	Gérard 06 15 43 41 35
8h15	St Paul-en-Forêt (83) : La Forêt Royale et le Lac de Méaux.	N3 **	19 km 380m	5h45	Anne-Marie 06 42 69 20 05

Agenda :

Séjour **Raquettes et Ski** du 15 au 21 Janvier 2017 au **Sauze (04)**. Complet.

Séjour **JUIN** du 17 au 24 à **ARECHES- BEAUFORT (73)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

Séjour **SEPTEMBRE** du 11 au 17 aux **CINQ TERRES (Italie)**. Inscription : Jacqueline Audibert **06 01 49 66 09**

DEPART DES RANDONNEES à l'heure précise :

Parking « Le Fréjus Plage » rue Albert Schweitzer (hauteur du 1413 ave de Provence)

Pour le car : rue Henri Vadon entre la cave vinicole et les arènes