



Randonneurs de l'Est Varois Fréjus - Saint-Raphaël

Association affiliée à la FFRP sous le n° 04 584
Agrément Jeunesse et Sports n° 08309.ET.012
Agrément Tourisme de la FFRP : IM075700382

197 ave. De Figueirado
83600 Fréjus
president.rev83@gmail.com
Michel Bressy
06 85 83 80 06
<http://rev83.org>

SEJOUR DIGNE les BAINS - Alpes de Haute Provence Du 1 au 4 octobre 2017



Digne les Bains ville thermale, capitale de la lavande est situé à 600m d'altitude. Digne est au cœur de l'UNESCO Géoparc de Haute Provence. Le dépaysement commence par un parfum de lavande aux notes enivrantes qui vous conduit jusqu'à la capitale historique du brin bleu. C'est au fil de l'eau que la Haute Provence va se dévoiler, depuis les thermes de Digne les Bains jusqu'au lac du Verdon !!

Les préalpes du sud



Un ensemble de randonnées à caractères provençal et préalpin entre 600 m et 3000m d'altitude avec la plupart des sommets situés entre 1500m et 2000m dans un rayon de 15 km autour de Digne.

Hébergement

Tonic Hotel **

36 Avenue des Thermes, 04000 Digne-les-Bains
Tél 04 92 32 20 31
(à 1 km de Digne desservi par bus urbain)



Responsable du séjour :

Dominique Artignan : 06 32 39 48 27

Randonnées :

Deux niveaux, 2 groupes chaque jour dans les couleurs automnales des mélèzes et des hêtres.

Programme :

Quatre jours de randonnées : J1 voyage aller et rando à Ganagobie, J2 Massif du Cousson (1500m) depuis Digne, J3 Pic de Couard (2000m) , J4 retour et rando au col des Lèques

Tarifs séjour :

245 € en pension complète (déjeuner ou pique-nique le midi), taxe de séjour, taxe FFRP-CDRP, **assurance annulation interruption** et pourboires compris , boisson fin de rando, apéritif le soir .

Covoiturage :

Le Covoiturage trajet à régler au chauffeur : FREJUS – Digne les Bains par Manosque et retour par Castellane soit **25 € par personne (voiture de 4)**

Covoiturage pour les randonnées des 2ème et 3ème jours : environ **4 €** par personne (voiture de 4)
Ces coûts seront actualisés lorsque le programme du séjour sera définitivement arrêté.

Le covoiturage sera à régler au chauffeur.

Règlement séjour: à l'inscription **remettre 2 chèques :**

- 100 € débité à l'inscription
- 145 € débité le 15 septembre 2017

**Les inscriptions seront prises dès réception de ce message et au plus tard le 30 aout
24 places**

**Inscriptions : Jacqueline Audibert 06 01 49 66 09
Les Mas du Soleil, 135 Impasse de Vénétie, 83600 Fréjus.**

